**Pamokos planas**

**„LINKSMOSIOS ESTAFETĖS SU DRAUGU“**

**DALYKAS**: Kūno kultūra

**KLASĖ:** 1B, 3A

**DATA:** 2020-12

**PAMOKOS TEMA:** Linksmosios estafetės su draugu

**TIKSLAS:** Integruoti matematines žinias į mokinių fizinę veiklą.

**MOKYMOSI UŽDAVINIAI:**

Laikydamiesi susitarimų, tasyklingai atlikdami mankštos pratimus, žaisdami dvi estafetes, gebės bendraudami ir bendradarbiaudami tarpusavyje greitai ir teisingai suskaičiuoti iki 10 ir fiziniais judesiais įsivertinti savo veiklą pamokoje.

**KLASĖS PASIRENGIMO LYGIS:** Puikus Vidutiniškas Nepakankamas *(pabraukite tinkamą žodį).*

**MOKYMOSI MOTYVACIJA:** *(kuo ir kaip sudomini mokinius pamokoje, kokie įdomesni ir naudingesni aktyvieji mokymo metodai, kaip jie padeda įgyvendinti pamokos tikslą ir uždavinius).*

Pamokoje taikomi aktyvieji metodai skatina mokinių motyvaciją, skatina norą bendrauti ir bendradarbiauti,savitarpio pagalbą, draugiškumą, analizavimą, kritinį mąstymą.

**METODAI:** kritinio mąstymo, informacinis – demonstravimo,integracija su matematika.

**DIFERENCIJAVIMAS:** mokiniai suskirstomi poromis, pirmokas ir trečiokas.

**VERTINIMAS:** aktyvusis vertinimas: šuoliukai - pritūpimai.

**MOKOMOJI VEIKLA:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Laikas | Mokinių veikla | Mokytojo veikla | Diferencijavimas | Integracija (vidinė, išorinė) | Pastabos(priemonės) |
| 8.00 | Mokiniai rikiuojasi ir išsiskaičiuoja pirmais – antrais. | Rikiuotė.Skelbiama pamokos tema. | Pamokai nepasiruošę, atleisti nuo kūno kultūros mokiniai padeda mokytojoms paruošti estafetes, skaičiuoja taškus. |  |  |
| 8.02 | Atliekami mankštos pratimai, veda 4 norintys ir pasiruošę mokiniai. | Mokiniai skatinami stebėti, kaip atliekami mankštos pratimai, atkreipiamas dėmesys į taisyklą pratimų atlikimą. | Iš anksto pasiruošę mokiniai demonstruoja mankštos pratimus. |  |  |
| 8.10 | Atliekamos estafetės „Kryžiukai – nuliukai“, „Bėgu ir skaičiuoju“. Varžymasis porose. | Trumpas mokytojų estafečių pristatymas. Rungtyniavimo pradžios ir pabaigos skelbimas. Taškų skaičiavimas. |  | Matematika | Gimnastikos lankai, lėkštutės, matematinės užduotys, rašiklis. |
| 8.35 | Žaidžiamas žaidimas „Rąstai“. | Siūlomas žadimas ir veikla, širdies ritmo atstatymui, nusiraminimui. |  |  |  |
| 8.42 | Rezultato įvertinimas, aptarimas. | Pasiekto rezultato vertinimas taip, kad mokinys būtų patenkintas savo darbo rezultatu.  | Teigiamus pastebėjimus apie draugų veiklą išsako tik norintys mokiniai. |  |  |

Autorė: Ilona Kievišienė.

Ugdymo įstaiga: Šiaulių Rėkyvos progimnazija.